

IN ASCOLTO

— con te —

(per te)

*quando tutto rallenta
qualcosa può emergere*

uno spazio di soglia

©Giada Ulivi

IN ASCOLTO©

con te (per te)

ascolto · intuizione · orientamento

In Ascolto© si muove
in uno spazio di soglia tra il silenzio e la parola,
tra il buio e la luce.

Nasce da una pratica naturale e radicale:
sentire.

Non per sapere,
non per aggiustare,
non per cambiare.

Per **stare**,
con quello che c'è.

*Quando tutto rallenta,
qualcosa può emergere.*

Sentire e stare nel **Vuoto** – MA –
MA è un concetto giapponese che significa
vuoto fertile, pausa, spazio tra le cose
in cui ciò che è **libero di respirare** può emergere.

Quel vuoto non è assenza. È **essenza**.

In Ascolto©
è stare e sentire
l'essenza.

ASCOLTO E INTUIZIONE

Il mio ascolto è **attivo e intuitivo**.

L'intuizione altro non è che la capacità concreta e rapida
di **elaborare** tutti i **segnali** presenti:
visibili e invisibili, corporei e simbolici,
emotivi e sottili.

Ascolto e intuisco:

- le parole
- il tono
- i silenzi
- i sottintesi
- la sostanza che chiede di trovare forma

L'intuizione intreccia questi elementi
e li restituisce come **orientamento in divenire**,
non come verità immobile.

Il lavoro assomiglia a ricomporre una **sinfonia**:
le note ci sono già,
ma serve un'orecchio
capace di sentirle suonare insieme, senza forzarle.

ACCOGLIERE E ORIENTARE

Accogliere non significa confermare tutto.
Significa **fare spazio** senza invadere.

In Ascolto© crea un **campo sicuro** in cui:

- non c'è prestazione
- non c'è giudizio
- non c'è correzione

Non ti dico cosa devi fare.
Ti accompagno a stare,
a sentire quello che c'è
e riconoscere orizzonti di possibilità.

L'orientamento nasce così:
non come direzione imposta,
ma come movimento che diventa possibile.

GLI STRUMENTI

Sono **linguaggi**, risorse frutto di studio e pratica continua,
che entrano in dialogo con te,
come e quando servono.

Uso vocabolario e tecniche **integrate ad hoc** tra:

- scrittura
- dialogo filosofico
- astrologia evolutiva
 - musica
 - simbolismo
 - cristalli
- esercizi creativi

Ogni strumento è a servizio dell'ascolto intuitivo con te, per te.



TRACCE

la restituzione scritta

Dopo l'incontro, qualcosa resta.

La restituzione scritta è parte integrante del lavoro.

Può essere poetica, simbolica e concreta:
dipende dalla persona, dal momento,
da ciò che è emerso.

È una traccia.

Un **appoggio**.

Un modo per continuare a stare con l'esperienza,
senza perderla.

TRACCE NEL TEMPO – RESTA©

un gesto di cura che continua

Una **box con doni scelti ad hoc**,
preparata a richiesta solo dopo una consulenza,
come gesto di continuità e ancoraggio.

Può contenere:

- una restituzione scritta più ampia
 - oggetti simbolici
 - cristalli
 - suggerimenti musicali
 - esercizi creativi

La sorpresa è parte della cura.
Perché interrompe il controllo
e permette al messaggio di lavorare nel tempo.

Resta non è per tutti,
è per chi sceglie **quando è il momento**.

COSTI

Percorsi individuali di ascolto e orientamento

In Ascolto© è un lavoro individuale 1:1 basato su ascolto attivo e intuitivo.

Ogni percorso è pensato come uno spazio di chiarezza e orientamento, in cui rallentare, ascoltare ciò che emerge e riconoscere una direzione possibile.

Le modalità e il ritmo non sono standardizzati: vengono proposti in ascolto della persona e del momento che sta attraversando.

◆ 1. IN ASCOLTO© – incontro singolo

Destinatari

Per chi arriva da un laboratorio di gruppo (Crea Ti Va) oppure per chi vuole cominciare da un primo incontro individuale.

Struttura

- 1 incontro individuale
 - durata: 60–75 minuti
- modalità: telefonica / online / in presenza (decisa dalla facilitatrice)
 - restituzione scritta breve dopo l'incontro
 - suggerimenti mirati (musica, tracce, rimandi simbolici, ecc.)

Prezzo indicativo

฿ 80–100 €

◆ 2. IN ASCOLTO© – mini percorso

Quando è il momento giusto

Una continuità di tempo e spazio più comodi

Struttura

- 3 incontri individuali
- modalità e ritmo decisi dalla facilitatrice
 - restituzione scritta dopo ogni incontro
 - continuità reale tra un incontro e l'altro

Funzione

- orientamento
- attraversamento di una fase
- chiarificazione di nodi personali o di passaggio

Prezzo indicativo

฿ 240–300 €

◆ 3. IN ASCOLTO© – percorso esteso

Il cuore del lavoro

Un accompagnamento più profondo e disteso nel tempo.

Struttura

- 5 incontri individuali
 - lavoro di maggiore profondità
 - accompagnamento continuativo
- possibilità di integrare Resta (restituzione materiale)

Funzione

- consolidamento
 - integrazione
- attraversamento di fasi complesse o trasformative

Prezzo indicativo

\$ 400–500 €

◆ RESTA©

RESTA© è una restituzione materiale facoltativa, proposta solo quando ha senso come gesto di continuità a integrazione di uno dei percorsi In Ascolto©.

Chi sceglie Resta© riceve una box creata ad hoc che può contenere:

- una restituzione scritta più ampia
- pietre o minerali scelti intuitivamente
 - suggerimenti musicali mirati
 - piccoli oggetti simbolici
 - esercizi creativi
 - rimandi artistici

La persona non sa cosa troverà.

E va bene così.

Perché:

- la sorpresa rompe il controllo
- l'oggetto ancora l'esperienza nel corpo
- il messaggio continua nel tempo

Costo indicativo

\$ 70–120 €

(in base ai contenuti)

In Ascolto© di Giada Ulivi

facilitatrice di pratiche creative, ascolto e orientamento individuale

*Il mio lavoro è ascoltare profondamente
e restituire senso*

©Giada Ulivi